Dodać trzeba nowe zakładki:

Komputerowe badanie skóry

Oczy

Twarz

Ciało

Manicure

Pedicure

Masaż

Depilacja

Pod hasłem OCZY:

**ZABIEG LIFTING OCZU BEZ SKALPELA- Jamela**

**I miejsce na Międzynarodowych Targach Gdańskich**

**Kolagen + Kwas hialuronowy + Aktywne 24k złoto + Fale Infrared**

Wpływ biologiczny promieniowania podczerwonego emitowanego przez okulary polega na działaniu ciepła, które powoduje między innymi:

* poprawę ukrwienia skóry i zwiększenie wydzielania potu
* rozszerzenie naczyń włosowatych skóry a co za tym idzie zwiększony przepływ przez tkanki krwi tętniczej
* pobudzenie procesów metabolicznych
* działanie przeciwbólowe poprzez podwyższenie progu bólu;
* zmniejszenie napięcia mięśni

Działanie okularów powoduje:

rozszerzenie naczyń włosowatych skóry a co za tym idzie zwiększony przepływ przez tkanki krwi tętniczej;

przyspiesza to absorbcje składników aktywnych zawartych w serum oraz okularach kolagenowych, punkty energetyczne są jednocześnie masowane, co sprawia, że zabieg ten ma dobroczynny wpływ na stan całego organizmu.

  Masaż okolic oczu, z oczyszczaniem punktów energetycznych, przywraca równowagę i piękno oczu, niweluje worki i sińce pod oczami.

Przeciwskazania:

-epilepsja

-osoby chorujące na jaskrę

-kobiety w ciąży powinny skonsultować zabieg z lekarzem

EFEKTY:  
  Wyraźne wygładzenie zmarszczek  
  Usuwa cienie i opuchliznę  
  Ujędrnia i uelastycznia skórę  
  Nadaje blask i poprawia kontur Twoim oczom  
  Usuwa ból zmęczonym oczom  
  Pobudza mikrokrążenie  
  Reaktywuje komórki skóry  
  Pobudza produkcję kolagenu

Preparaty stosowane podczas zabiegu:

1. Serum Vitamina C- ujędrniające i pobudzające

Intensywnie działa na przebarwienia, ciemne zabarwienie skóry pod oczami, piegi.

Skutecznie nawilża, zamyka pory.   
Specjalna formuła zwiększająca dogłębną penetrację skóry, stymuluje syntezę kolagenu postarzonej skóry redukując zmarszczki.

Naturalne aktywne składniki są niezbędne do całkowitego udoskonalenia skóry.

Stymuluje fibroblasty (komórki tkanki łącznej wytwarzające włókienka białkowe budujące tkankę, np. w skórze) do syntezy kolagenu i elastyny.

Wzmagają syntezę kwasu hialuronowego.

Zawarty w składzie kwas z wąkrotki azjatyckiej ma zdolność modyfikowania struktury skóry i warstwy podskórnej. Przyśpiesza gojenie ran, zmienia strukturę blizn, dzięki czemu można je wygładzić i zmniejszyć ich przebarwienie. Roślina ta wygładza skórę i poprawia jej nawodnienie.

Serum znacząco obniża zawartość melaniny i zwęża pory.

Nowo opracowane formuły zawierają składniki wyrównujące koloryt skóry oraz odżywiające ją.

Skóra staje się rozświetlona, odzyskuje zdrowy, młodzieńczy wygląd.

Efekty:  
Spowolnienie procesów starzenia poprzez głęboką penetrację warstw skóry oraz stymulację produkcji kolagenu.

Rozjaśnienie kolorytu cery, poprzez rozcieńczenie melaniny oraz zminimalizowanie porów, wszystko to dzięki naturalnym aktywnym składnikom.



2. Serum z Lotosa - intensywnie nawilżające, przeciwzmarszczkowe

Serum nie zawiera składników pochodzenia zwierzęcego, bazuje na naturalnych, bezpiecznych procesach, zhydrolizowanym kolagenie pochodzenia roślinnego oraz silnie skoncentrowanym ekstrakcie z łożyska lotosa.

Jest to produkt oferujący rzadką, naturalną kompozycję imitującą biologiczne efekty, porównywalne z 75% skutecznością łożyska ssaków.

Łożysko intensywnie regeneruje oraz wzmacnia skórę, doprowadza w głąb skóry tlen, przyspiesza także syntezę proteinową skóry.

Produkt polecany jest jeśli chcemy przeprowadzić skuteczną terapię przeciwzmarszczkową, rozświetlić skórę lub zastosować zapobiegawczo do skóry młodej.

Wysoka zawartość ceramików gwarantuję skórę gładką i bez zmarszczek.

Właściwości:   
Specjalna nawilżająca formuła z placentą lotosa, zdecydowanie zwiększa wzrost jędrności skóry, pobudza wzrost kolagenu, stymuluje komórki do odnowy, przyspiesza detox komórek skóry, likwiduje proces i powstrzymuje przed produkcją ciemnego pigmentu zapobiegając ciemnym plamom na skórze jak również eliminuje stary, szorstki naskórek.

Kontynuacja aplikacji serum daje efekt redukcji drobnych linii, zmarszczek, zaczerwienień, przebarwień na skórze.

Redukuje brak elastyczności i jędrności skóry, nadaje skórze matowy wygląd.

Ma wręcz działanie lecznicze działając na blizny, zranienia.

Szybko absorbujące nawilżające serum będzie trwale nawilżać skórę przez 8 godzin.

3. Złote okulary Jamela z aktywnym 24k złotem

Oczyszczony roślinny kolagen opóźnia procesy starzenia skóry.

Kwas hialuronowy, wraz ze sproszkowanym 24K złotem, szybko pomaga w stymulacji mikrokrążenia w skórze.

Zapobiega rozciąganiu skóry, uzyskując efekt skóry naprężonej dzięki zawartemu w nim złocie, powoduje, że skóra wokół oka staje się spoista.

Zmarszczki zostają wygładzone, cienie pod oczami znikają.

 Bio-złoto bardzo szybko stymuluje procesy, mikrokrążenia, a tym samym powoduje, że oczy nabierają blasku, skóra staje się zdrowa i piękna  bez cieni i obrzęków.

Dodatkowo zawarty czynnik VEGF(czynnik wzrostu komórek), którego działanie polega na stymulacji i odbudowie macierzy zwenątrzkomórkowej ma znaczący wpływ na wygładzenie zmarszczek i opóźnienie procesów starzenia skóry.   
  
Optymalny czas zabiegu to 30 minut.

Najlepiej jeśli wykonywany jest w seriach 1-2 w tygodniu/3 serie tygodniowe.

DO ZAKŁADKI „TWARZ”:

**EKOLOGICZNE ZABIEGI PIELĘGNACYJNE SALUTERRA DLA KOBIET I MĘŻCZYZN - ARGILLOTERAPIA**

Zabiegi wykonywane są na bazie preparatów, opartych na naturalnych i ekologicznych surowcach. Zawierają wysokie stężenie substancji aktywnych. Zabieg może być wykonany jednorazowo, jednak w celu uzyskania widocznych rezultatów sugerowane jest wykonanie serii 8- 12 zabiegów, co 7- 14 dni. W celu podtrzymania uzyskanych efektów należy powtarzać pojedynczy zabieg 1- 2 razy w miesiącu.

Wszystkie zabiegi odbywają się według podobnego schematu :  
-demakijaż

-peeling

- ziołowy masaż twarzy

-maska na bazie zielonej glinki (argiloterapia)

-serum/koncentrat roślinny dostosowany do potrzeb skóry

-maska algowa

-odpowiednio dobrany krem do twarzy

-krem na okolice oczu

W zależności od zdiagnozowanego problemu skóry możemy wykonać zabiegi: nawilżające, regeneracyjne, przeciwzmarszczkowe, przeciwtrądzikowe, wzmacniające dla cery naczynkowej, liftingujące, bankietowe- przed wielkim wyjściem.

Połączenie minerałów i mikroelementów tlenku glinu oraz wyciągów roślinnych to podstawa ARGILLOTERAPII, bardzo skutecznej metody zabiegowej, która przywraca skórze równowagę. Komórki szybciej się regenerują, a skóra odzyskuje naturalny blask. Do kolejnych zalet należy zaliczyć fakt, że kosmetyki z tlenku glinu nadają się także dla tych klientek, które źle znoszą pielęgnację klasycznymi produktami kosmetycznymi. Naturalna czystość tlenku glinu sprawia, że jest to nadzwyczaj delikatna metoda. Uspokaja skórę nawet z poważnymi dolegliwościami oraz łagodnie przygotowuje ją do dalszych zabiegów.

**Efekty zabiegowe:**

-zmarszczki stają się wygładzone i mniej zauważalne, naturalne działanie liftingujące jest odczuwalne już po pierwszym zabiegu

-następuje znaczne wzmocnienie naczyń krwionośnych, w przypadku trądziku różowatego/ młodzieńczego już po 6- 8 tygodniach widoczne jest złagodzenie podrażnień skórnych, skóra staje się gładka, cera lekko się rozjaśnia i jest wyraźnie zdrowa

-trądzik jest skutecznie redukowany, podrażnienia skórne są wyraźnie złagodzone, cera zregenerowana

**PEELING MIGDAŁOWY**

Zabieg z Peelingiem Migdałowym przeznaczony jest do pielęgnacji każdego rodzaju skóry twarzy i ciała. Z powodzeniem mogą korzystać z zabiegu osoby opalające się na słońcu i w solarium, z problemem słabego i umiarkowanego trądziku pospolitego, z tendencją do przebarwień jak również nietolerujące innych zabiegów na kwasach. Może być wykonywany przez cały rok, również w okresie letnim, bez ryzyka uwrażliwienia skóry na słońce i wystąpienia przebarwień u osób z wysokim fototypem. Zapobiega fotostarzeniu i sprawia, że skóra staje się bardziej odporna i mniej wrażliwa na promienie UV.

ZABIEG REGENERUJĄCO- REWITALIZUJĄCY

**Wskazania do zabiegu:**   
- zanik napięcia, elastyczności, nawilżenia   
- ujednolicenie kolorytu skóry, opalenizny   
- delikatne stany zapalne skóry  
- zapalenie mieszków włosowych  
  
**Działanie zabiegu:**   
- odmłodzona, wygładzona  
- napięta, zregenerowana  
- ujednolicony koloryt skóry   
- wyciszone stany zapalne  
- zwiększona bariera ochronna skóry  
 **Częstotliwość zabiegów:**  
Jako kuracja: 8-12 zabiegów  
Jednorazowo: 1-2 razy w miesiącu   
Zabieg wykonuje się przez cały rok bez ograniczeń na porę roku (również w okresie letnim)

**ZABIEG DLA CERY TRĄDZIKOWEJ**

**Wskazania do zabiegu:**   
- skóra z problemem słabego i umiarkowanego trądziku pospolitego  
- trądzik różowaty  
- zapalenie mieszków włosowych  
- stany zapalne skóry  
  
**Działanie zabiegu:**   
- działa antybakteryjnie, wyciszająco  
- oczyszcza skórę z zaskórników  
- normalizuje stany zapalne  
 **Częstotliwość zabiegów:**   
Jako kuracja: 10 zabiegów

**ZABIEG DLA SKÓRY Z TENDENCJĄ DO PRZEBARWIEŃ**

**Wskazania do zabiegu:**   
- nieregularne przebarwienia powierzchniowe  
- rewitalizacja komórek  
- zanik napięcia i elastyczności  
  
**Działanie zabiegu:**   
- skóra odmłodzona, nawilżona   
- wygładzona, zregenerowana  
- rozjaśnia już istniejące przebarwienia   
- zapobiega powstawaniu nowych dyschromii  
- zwiększa barierę ochronną  
  
**Częstotliwość zabiegów:**   
Jako kuracja: 8-12 zabiegów  
Jednorazowo: 1-2 razy w miesiącu   
Zabieg wykonuje się przez cały rok bez ograniczeń na porę roku (również w okresie letnim)

**ZABIEGI APARATUROWE:**

**ULTRADŹWIĘKI- PEELING KAWITACYJNY I SONOFOREZA**

Ultradźwięki to fala sprężysta o częstotliwości znajdującej się powyżej górnej granicy słuchu człowieka, przekraczającej 20 000 Hz. Technologia ta została wypromowana i spopularyzowana w kosmetyce w latach 80- tych XX wieku.

**PEELING KAWITACYJNY**

Ultradźwięki stanowią coraz bardziej popularną metodę oczyszczania skóry zwaną **peelingiem kawitacyjnym**. Fala ultradźwiękowa w obecności cieczy (toniku) tworzy pęcherzyki wypełnione rozrzedzonym powietrzem, które powiększają się i gwałtownie pękają. Pod wpływem ciepła i podwyższonego ciśnienia dochodzi do bardzo dokładnego i zupełnie bezbolesnego oczyszczania skóry z zalegającej warstwy zrogowaciałego naskórka, toksyn oraz wydzielin gruczołów łojowych. Metoda ta nie wymaga rozgrzewania, dlatego można stosować ja w przypadku pielęgnacji skór naczyniowych i wrażliwych. Peeling doskonale przygotowuje skórę do dalszych zabiegów pielęgnacyjnych znacznie podnosząc absorpcję aplikowanych kosmetyków.

**SONOFOREZA**

Podstawowym efektem działania ultradźwięków na tkanki jest działanie mechaniczne zwane mikromasażem a spowodowane wahaniem ciśnień w przebiegu fali ultradźwiękowej. Drgania małej mocy i częstotliwości emitowane przez specjalne głowice, którymi masuje się skórę pokrytą odpowiednim żelem sprzęgającym **(sonoforeza).** Dzięki tym drganiom w skórze i tkance podskórnej cząsteczki wibrują i rozgrzewają się, rozszerzają się naczynka krwionośne, wzrasta zaopatrzenie komórek w krew a wraz z nią w tlen i składniki odżywcze. Zwiększa się przepuszczalność błon komórkowych, co wykorzystuje się do wprowadzania substancji aktywnych z preparatów kosmetycznych.

**Wskazania:**

* trądzik zaskórnikowy
* skóra zanieczyszczona- oczyszczanie
* zmarszczki i bruzdy
* szary koloryt skóry
* przebarwienia
* skóra wymagająca regeneracji
* skóra niedotleniona
* obrzęki i opuchlizna wokół oczu
* cellulit
* brak jędrności skóry- ujędrnianie

**Przeciwwskazania:**

* Choroby serca
* Epilepsja
* Gruźlica
* Stwardnienie rozsiane
* Nowotwory i stany po ich operacyjnym usunięciu
* Gruźlica
* Skazy krwotoczne
* Zaburzenia rytmu serca
* Stany gorączkowe
* Ciąża
* Niewydolność krążenia
* Zakrzepowe zapalenie żył
* Niezakończony wzrost kostny (dzieci)
* Zakażenia wirusowe, bakteryjne i grzybicze
* Obecność w tkankach ciał obcych metalicznych (rozrusznik serca, aparat na zęby, itp.)
* Nerwica wegetatywna znacznego stopnia
* Osteoporoza

Zabieg sonoforezy i peelingu kawitacyjnego można wykonywać samodzielnie jako pojedynczy zabieg pielęgnacyjny, w połączeniu z innymi zabiegami np. mikrodermabrazja z sonoforezą lub peeling kawitacyjny z mezoterapią.

W celu uzyskania długotrwałych efektów zabiegi wykonuje się w serii od 6 – 12 zabiegów w odstępach 7 – 14 dni. W celu podtrzymania uzyskanych efektów należy powtarzać pojedynczy zabieg raz w miesiącu lub ponownie serię zabiegów co 6 – 12 miesięcy.

**MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA**

Mikrodermabrazja diamentowa jest to w pełni bezpieczny i skuteczny rodzaj peelingu mechanicznego. Stanowi alternatywę dla peelingów chemicznych i zabiegów medycyny estetycznej.

Zabieg polega na mechanicznym usuwaniu warstwy rogowej naskórka, aż do pożądanego poziomu.

Bezpośrednio po mikrodermabrazji odczuwamy poprawę napięcia, spłycenie zmarszczek, rozjaśnienie i rozświetlenie skóry, blizny i plamy stają się mniej widoczne. Bardzo istotne jest długofalowe działanie zabiegu, gdyż inicjuje on zmiany w skórze właściwej. Stymulacja syntezy kolagenu i elastyny korzystnie wpływa na gęstość, jędrność i kondycję skóry.

Mikrodermabrazja diamentowa stanowi doskonałe przygotowanie do absorbcji substancji aktywnych, dlatego można ją wykonywać przed każdym zabiegiem pielęgnacyjnym. Jest to jeden z najczęściej wykonywanych zabiegów w naszym salonie.

**Zalety mikrodermabrazji:**

- metoda bezbolesna, nie wymaga rekonwalescencji

-bezpieczna, kontrolowana głębokość ścierania

-alternatywa dla osób nietolerujących peelingu chemicznego

-możliwość wykonania zabiegu kosmetycznego osobom z przeciwwskazaniami do zabiegów z wykorzystaniem prądów i ultradźwięków

-zwiększenie absorpcji substancji aktywnych aplikowanych na skórę

-mikromasaż stymulacja krążenia

-możliwość doboru podciśnienia do skóry wrażliwej

Zalecenia do zabiegu mikrodermabrazji:

-trądzik zaskórnikowy

-zmarszczki i bruzdy

-blizny potrądzikowe

-wiotkość skóry

-łojotok

-blizny zanikowe i przerosłe

-rozszerzone pory

-rozstępy

-przebarwienia

-rogowacenie okołomieszkowe

-uszkodzenia posłoneczne skóry

-szorstki, zrogowaciały naskórek

-odmłodzenie skóry

-przygotowanie skóry do zabiegów laserowych, mezoterapii, zabiegów chirurgii plastycznej

**Przeciwwskazania do zabiegu mikrodermabrazji:**

-zakażenia wirusowe, grzybicze, bakteryjne skóry

-ropny trądzik

-trądzik różowaty

-przerwana ciągłość naskórka

-nowotwory, naczyniaki

- skłonność do tworzenia się bliznowców

-terapia przeciwtrądzikowa retinoidami (6 miesięcy przerwy po zakończeniu kuracji)

W celu uzyskania długotrwałych efektów zabiegi wykonuje się w serii od 6 – 12 w odstępach 7 – 14 dni. W celu podtrzymania uzyskanych efektów należy powtarzać pojedynczy zabieg raz w miesiącu lub ponownie serię zabiegów co 6 – 12 miesięcy.

**FALE RADIOWE- RADIOFREKWENCJA- LIFTING**

Radiofrekwencja to najnowocześniejsza metoda bezoperacyjnego modelowania sylwetki i lifting skóry twarzy. Zabiegi wykonywane są przy pomocy głowicy, która emituje fale radiowe zamieniane w ciepło zwiększając przepływ krwi. Następuje obkurczanie i reorganizacja włókien kolagenu oraz wzrasta synteza nowego kolagenu. Dzięki technologii fal radiowych uzyskujemy wzrost napięcia tkanki łącznej oraz wzmożony przepływ płynu obrzękowego tkanki tłuszczowej.

**Efekty zabiegu :**

* Pielęgnacja skóry- Efekt cieplny w głębokich warstwach skóry stymuluje odnowę struktury włókien kolagenowych. Po zabiegu skóra jest bardziej napięta, miękka i odmłodzona, poprawia się owal twarzy.
* Redukcja zmarszczek wokół oczu i na czole. Odmładzanie skóry.
* Utrata wagi. Wyszczuplanie i kształtowanie sylwetki. Komórki tłuszczowe zostają rozbite, skurczone, a następnie uwolnione. Jednocześnie usuwane są toksyny, poprawiane krążenie krwi i wzmacnia się metabolizm komórkowy.
* Poprawa napięcia skóry brzucha. Kształtowanie sylwetki po porodzie. Wyszczuplanie i kształtowanie sylwetki. Redukcja tkanki tłuszczowej.
* Łagodzenie bólu mięśni, stawów.

**Zalety zabiegu:**

* Zabieg nie chirurgiczny,
* Nie wymaga zastrzyków,
* Nie powoduje krwawienia,
* Jest bezbolesny,
* Nie prowadzi do powstania ran,
* Nie powoduje blizn,
* Skraca czas leczenia
* Nie wymaga izolacji po zabiegu
* Daje szybkie efekty
* Efekt jest długotrwały

**Wskazania:**

-lifting twarzy

-lifting okolic oczu

-lifting szyi

-poprawa kondycji zwiotczałej skóry

-usuwanie widoczności zmarszczek na czole

-poprawa napięcia skóry brzucha

-poprawa konturów pośladków i ud

-pielęgnacja dłoni

**Przeciwwskazania:**

 Rozrusznik serca

 Nowotwory i stany po leczeniu jonizującym (do 5 lat po zakończonym leczeniu)

 Ostre stany zapalne

 Zaburzenia czucia

 Zaburzenia ukrwienia obwodowego

 Gruźlica

 Ciąża

 Karmienie piersią

 Skłonność do krwawień z przewodu pokarmowego

 Zaćma

 Metalowe implanty w okolicy zabiegowej

 Zalecana ostrożność w przypadku zaburzeń hormonalnych (cukrzyca, nadczynność tarczycy) oraz nadciśnienia

W celu uzyskania długotrwałych efektów zabiegi wykonuje się w serii od 5 – 10 zabiegów w odstępach 7 – 14 dni.

Czas trwania zabiegu: 20- 40 minut w zależności od powierzchni poddanej zabiegowi.

**MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA**

Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna to skuteczna technika zabiegowa polegająca na frakcjonowanie (nakłuwanie) skóry mikroigłami. Dzięki temu powstają w naskórku „mikrotunele”, które pozostając otwarte przez krótką chwilę, dają możliwości głębokiego wprowadzenia wybranych preparatów o właściwościach określonych przez potrzeby skóry. Poza tym mikro nakłuwanie powoduje powstawanie mini mikro urazów, które prowokują skórę do reakcji naprawczych, będących podstawą odnowy tkanek.

**Działanie mezoterapii mikroigłowej:**

* Stymulacja naskórka (intensywna, ale ściśle kontrolowana)
* Natychmiastowy i optymalny transport aktywnych substancji w głąb skóry
* Reaktywacja wszystkich funkcji skóry
* Polepszenie procesów samo naprawczych skóry
* Regeneracja
* Stymulacja produkcji kolagenu i elastyny

**Zastosowanie:**

Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna polecana jest do wielu różnorodnych problemów kosmetyczno - medycznych. W Małym Zielonym SPA posiadamy nowoczesne urządzenie do mezoterapii TRI- M, stosujemy wysokiej jakości ampułki. Jednorazowe kartridże zabiegowe są w pełni higieniczne i bezpieczne dla pacjentów.

Oto zabiegi, które możemy wykonać tą niezwykłą metodą frakcjonowania skóry:

* MICRO NEEDLE IN HYDRA - zabieg nawilżenia skóry
* MICRO NEEDLE IN-REGEN - zabieg odmładzania, regeneracji, likwidacji zmarszczek
* MICRO NEEDLE IN-LIFT - zabieg ujędrniający skórę : twarzy, podbródka, brzucha, wewnętrznych stron ramion, wewnętrznych stron ud. To intensywny lifting zwiotczałej skóry !
* MICRO NEEDLE IN-WHITE – zabieg usuwający przebarwienia, rozświetlający skórę.
* MICRO NEEDLE IN-CELL - zabieg spłycający na cellulit
* MICRO NEEDLE IN-LIPO - zabieg likwidujący na nadmiar tkanki tłuszczowej
* MICRO NEEDLE IN ANTI-STRETCH- zabieg spłycający na blizny i rozstępy

**Efekty po zabiegu:**

* Redukcja zmarszczek
* Zwiększenie elastyczności skóry
* Odmłodzenie i rozświetlenie skóry
* Wzmocnienie odporności tkanki łącznej
* Poprawa owalu twarzy
* Zmniejszenie blizn i rozstępów
* Zmniejszenie cellulitu i nadmiaru tkanki tłuszczowej

Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna to zabieg całkowicie bezpieczny dla pacjenta. Nie ogranicza jego codziennej aktywności. TRI – M to wyjątkowa technologia, która pomaga usunąć wszelkie oznaki starzenia i zapewnić przy tym maksymalny komfort.

Czas trwania zabiegu mezoterapii: od 5- 25 minut w zależności od powierzchni skóry poddanej zabiegowi i ilości przejść frakcyjnych. Po zabiegu na twarz nakładana jest maska algowa lub płat kolagenowy.

W celu uzyskania długotrwałych efektów zabiegi wykonuje się w serii od 5 – 12 w odstępach 7 – 14 dni.

DO ZAKŁADKI CIAŁO:

**ENDERMOMASAŻ- MASAŻ PODCIŚNIENIOWY**

Endermomasaż - jest to połączenie masażu mechanicznego z podciśnieniem z jednoczesnym odciągnięciem fałdy skóry (zassanie) i rolowaniem ruchomymi  
rolkami.

W wyniku zabiegu następuje likwidacja lub znaczne zmniejszenie cellulitu poprzez rozbicie komórek tłuszczowych oraz w sposób widoczny redukcja obwodu ciała.  
Masaż wykonuje się szczególnie w miejscach objętych cellulitem, najczęściej w okolicy ud, brzucha i pośladków.

Zabiegi są całkowicie nieinwazyjne i bezpieczne, wspomagają naturalne procesy zachodzące w organizmie, a także stymulują wytwarzanie endorfin, czyli "hormonów szczęścia", przynosząc relaks i odprężenie.

Zabieg ten prowadzi do zwiększenia jędrności i elastyczności skóry, a efekty widać już po pierwszym zabiegu: skóra jest widocznie zrewitalizowana, bardziej jędrna i gładka.

EFEKT ZABIEGOWY:  
-„redukcja” cellulitu (zmniejszenie jego widoczności)  
-ujędrnienie skóry  
-wysmuklenie sylwetki, wymodelowanie  
-odmłodzenie naskórka  
-zabiegi te mają charakter relaksujący i doskonale niwelują stres  
-przywrócenie prawidłowego metabolizmu  
-pobudzenie transportu komórkowego  
-zmniejszenie retencji wody poprzez uaktywnienie układu żylnego i limfatycznego  
-eliminacja toksyn  
-zwiększenie produkcji kolagenu i elastyny  
-zmniejszenie objętości głęboko położonych warstw tłuszczu  
-odmłodzenie twarzy dzięki zwiększeniu miejscowego mikrokrążenia  
-endermologia to również metoda do wspomagania  
terapii blizn, oparzeń, obrzęków, zwłóknień, bóli kręgosłupa, zapalenia ścięgien czy urazów stawów

**Zalety masażu próżniowego (endermomasażu)**  
Nieinwazyjność- Zabiegi są całkowicie nieinwazyjne,  
wspomagają jedynie naturalne procesy zachodzące w organizmie  
U wielu osób po 15-20 zabiegach efekty są  
porównywalne do efektów chirurgicznej liposukcji.  
**Endermologię uważa się na świecie za zabieg numer jeden w zwalczaniu cellulitu i nadmiaru tkanki tłuszczowej!**

**Endermomasaż- WSPOMAGAJĄCY WPŁYW PODCZAS TERAPII  
WYWIERAJĄ:**zdrowe odżywianie,  
aktywność ruchowa  
oraz w celu uzyskania pełnego efektu drenującego wypijanie ok. 2,5 l wody dziennie.

**WSKAZANIA do wykonania endermomasażu:**  
  
-zmniejszenie widoczności cellulitu  
- ujędrnianie skóry  
-modelowanie sylwetki  
-pobudzenie fibroblastów do zwiększonej produkcji  
kolagenu i elastyny  
- pobudzanie krążenia  
- łagodzenie bólu  
-wspomaganie leczenia blizn, oparzeń, obrzęków  
-terapia uszkodzeń mięśni, ścięgien, więzadeł  
- bóle kręgosłupa   
-normalizacja napięcia mięśniowego

Czas trwania zabiegu:

20- 40 min w zależności od partii ciała poddanej zabiegowi

Zabiegi wykonuje się w serii 10- 15 zabiegów, 2- 3 razy w tygodniu. Następnie 1 zabieg w miesiącu dla podtrzymania efektów lub powtórzenie serii.

**RADIOFREKWENCJA- FALE RADIOWE:**

Radiofrekwencja to najnowocześniejsza metoda bezoperacyjnego modelowania sylwetki i lifting skóry twarzy. Zabiegi wykonywane są przy pomocy głowicy, która emituje fale radiowe zamieniane w ciepło zwiększając przepływ krwi. Następuje obkurczanie i reorganizacja włókien kolagenu oraz wzrasta synteza nowego kolagenu. Dzięki technologii fal radiowych uzyskujemy wzrost napięcia tkanki łącznej oraz wzmożony przepływ płynu obrzękowego tkanki tłuszczowej.

**Efekty zabiegu :**

* Pielęgnacja skóry- Efekt cieplny w głębokich warstwach skóry stymuluje odnowę struktury włókien kolagenowych. Po zabiegu skóra jest bardziej napięta, miękka i odmłodzona, poprawia się owal twarzy.
* Redukcja zmarszczek wokół oczu i na czole. Odmładzanie skóry.
* Utrata wagi. Wyszczuplanie i kształtowanie sylwetki. Komórki tłuszczowe zostają rozbite, skurczone, a następnie uwolnione. Jednocześnie usuwane są toksyny, poprawiane krążenie krwi i wzmacnia się metabolizm komórkowy.
* Poprawa napięcia skóry brzucha. Kształtowanie sylwetki po porodzie. Wyszczuplanie i kształtowanie sylwetki. Redukcja tkanki tłuszczowej.
* Łagodzenie bólu mięśni, stawów.

**Zalety zabiegu:**

* Zabieg nie chirurgiczny,
* Nie wymaga zastrzyków,
* Nie powoduje krwawienia,
* Jest bezbolesny,
* Nie prowadzi do powstania ran,
* Nie powoduje blizn,
* Skraca czas leczenia
* Nie wymaga izolacji po zabiegu
* Daje szybkie efekty
* Efekt jest długotrwały

**Wskazania:**

-lifting twarzy

-lifting okolic oczu

-lifting szyi

-poprawa kondycji zwiotczałej skóry

-usuwanie widoczności zmarszczek na czole

-poprawa napięcia skóry brzucha

-poprawa konturów pośladków i ud

-pielęgnacja dłoni

**Przeciwwskazania:**

 Rozrusznik serca

 Nowotwory i stany po leczeniu jonizującym (do 5 lat po zakończonym leczeniu)

 Ostre stany zapalne

 Zaburzenia czucia

 Zaburzenia ukrwienia obwodowego

 Gruźlica

 Ciąża

 Karmienie piersią

 Skłonność do krwawień z przewodu pokarmowego

 Zaćma

 Metalowe implanty w okolicy zabiegowej

 Zalecana ostrożność w przypadku zaburzeń hormonalnych (cukrzyca, nadczynność tarczycy) oraz nadciśnienia

W celu uzyskania długotrwałych efektów zabiegi wykonuje się w serii od 5 – 10 zabiegów w odstępach 7 – 14 dni.

Czas trwania zabiegu: 20- 40 minut w zależności od powierzchni poddanej zabiegowi.

**MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA FRAKCYJNA**

Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna to skuteczna technika zabiegowa polegająca na frakcjonowanie (nakłuwanie) skóry mikroigłami. Dzięki temu powstają w naskórku „mikrotunele”, które pozostając otwarte przez krótką chwilę, dają możliwości głębokiego wprowadzenia wybranych preparatów o właściwościach określonych przez potrzeby skóry. Poza tym mikro nakłuwanie powoduje powstawanie mini mikro urazów, które prowokują skórę do reakcji naprawczych, będących podstawą odnowy tkanek.

**Działanie mezoterapii mikroigłowej:**

* Stymulacja naskórka (intensywna, ale ściśle kontrolowana)
* Natychmiastowy i optymalny transport aktywnych substancji w głąb skóry
* Reaktywacja wszystkich funkcji skóry
* Polepszenie procesów samo naprawczych skóry
* Regeneracja
* Stymulacja produkcji kolagenu i elastyny

**Zastosowanie:**

Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna polecana jest do wielu różnorodnych problemów kosmetyczno - medycznych. W Małym Zielonym SPA posiadamy nowoczesne urządzenie do mezoterapii TRI- M, stosujemy wysokiej jakości ampułki. Jednorazowe kartridże zabiegowe są w pełni higieniczne i bezpieczne dla pacjentów.

Oto zabiegi, które możemy wykonać tą niezwykłą metodą frakcjonowania skóry:

* MICRO NEEDLE IN HYDRA - zabieg nawilżenia skóry
* MICRO NEEDLE IN-REGEN - zabieg odmładzania, regeneracji, likwidacji zmarszczek
* MICRO NEEDLE IN-LIFT - zabieg ujędrniający skórę : twarzy, podbródka, brzucha, wewnętrznych stron ramion, wewnętrznych stron ud. To intensywny lifting zwiotczałej skóry !
* MICRO NEEDLE IN-WHITE – zabieg usuwający przebarwienia, rozświetlający skórę.
* MICRO NEEDLE IN-CELL - zabieg spłycający na cellulit
* MICRO NEEDLE IN-LIPO - zabieg likwidujący na nadmiar tkanki tłuszczowej
* MICRO NEEDLE IN ANTI-STRETCH- zabieg spłycający na blizny i rozstępy

**Efekty po zabiegu:**

* Redukcja zmarszczek
* Zwiększenie elastyczności skóry
* Odmłodzenie i rozświetlenie skóry
* Wzmocnienie odporności tkanki łącznej
* Poprawa owalu twarzy
* Zmniejszenie blizn i rozstępów
* Zmniejszenie cellulitu i nadmiaru tkanki tłuszczowej

Mezoterapia mikroigłowa frakcyjna to zabieg całkowicie bezpieczny dla pacjenta. Nie ogranicza jego codziennej aktywności. TRI – M to wyjątkowa technologia, która pomaga usunąć wszelkie oznaki starzenia i zapewnić przy tym maksymalny komfort.

Czas trwania zabiegu mezoterapii: od 5- 25 minut w zależności od powierzchni skóry poddanej zabiegowi i ilości przejść frakcyjnych. Po zabiegu na twarz nakładana jest maska algowa lub płat kolagenowy.

W celu uzyskania długotrwałych efektów zabiegi wykonuje się w serii od 5 – 12 w odstępach 7 – 14 dni.

**MANUALNY ZABIEG SAMOOPALAJĄCY- FAKE BAKE**

Jak długo utrzymuje się opalenizna?  
  
Opalenizna rozwija się przez 6-8 godzin od nałożenia preparatu i utrzymuje się od 7-10 dni w zależności od tego jak jest pielęgnowana skóra.  
  
Przyszłym pannom młodym zalecamy profesjonalne zabiegi opalające na co najmniej 2 dni przed ślubem  
  
Jak przeprowadzany jest zabieg Fake Bake?  
  
Aplikację samoopalacza poprzedza złuszczanie i nawilżanie skóry. Po przygotowaniu i oczyszczeniu następuje nałożenie preparatu brązującego. Podczas peelingu można zastosować specjalne techniki masażu dodatkowo zwiększając standard zabiegu.   
  
Dla kogo?  
  
Zabieg ten przeznaczony jest dla osób pragnących zwolnić tempo, zrelaksować i dać się ponieść pozytywnym doznaniom. Odpowiedni dla kobiet i mężczyzn.  
Jest to najbardziej ekskluzywna forma opalania dostępna w salonie.   
  
Jak działają samoopalacze firmy Fake Bake?

Wyjątkowa formuła preparatów samoopalających Fake Bake zawiera najlepsze naturalne składniki brązujące: DHA, Erytrulozę oraz DMI.   
  
Najwyższej jakości DHA w połączeniu ze zwiększającym jego wchłanianie DMI reaguje z aminokwasami powierzchownej warstwy naskórka (warstwa rogowaciejąca), przekształcając się w opaleniznę idealnie dopasowaną do naturalnego odcienia skóry.   
  
Erytruloza rozwija opaleniznę wolniej, przez co efekt utrzymuje się dłużej.   
  
W tym połączeniu składniki zapewniają naturalnie wyglądającą opaleniznę, minimalizując ryzyko powstawania smug i przebarwień. Dzięki nim opalenizna blednie powoli i równomiernie, zachowując naturalny wygląd przez cały czas.

TO CO BYŁO WYRZUCIĆ Z TEJ ZAKŁADKI CIAŁO I WSTAWIĆ TO CO POWYŻEJ.

DODAĆ KOLEJNĄ ZAKŁADKĘ (A W TYCH OBRAZKACH TO MOŻE SIĘ WYŚWIETLAĆ PRZY „CIAŁO”)

**MANICURE i PEDICURE**

W Małym Zielonym SPA wykonujemy manicure i pedicure klasyczny, hybrydowy Shellac CND, japoński, french wrap manicure oraz pedicure z kwasami.

**MANICURE I PEDICURE KLASYCZNY**

Manicure klasyczny- opiłowanie paznokci, odsunięcie (wycięcie) skórek, malowanie paznokci.

Pedicure klasyczny przy użyciu frezarki- usunięcie martwego naskórka ze stóp, opracowanie paznokci poprzez odsunięcie skórek, opiłowanie paznokci i malowanie.

**MANICURE I PEDICURE HYBRYDOWY SHELLAC CND**

Manicure i pedicure hybrydowy polega na aplikacji specjalnych preparatów, które utwardzane są w lampie UV.

Na czym polega wyjątkowość zabiegów SHELLAC?  
  
-zapewnia nieskazitelny wygląd paznokci przez 14 dni (do momentu osiągnięcia wyraźnego odrostu)  
  
-zabieg jest więc idealnym rozwiązaniem na urlop czy dłuższy wyjazd, można też bez obaw wykonać go na kilka dni przed ważną uroczystością  
  
-paznokcie są ładnie uwypuklone, mocne i elastyczne, stylizacja nie powinna ulec zdrapaniu czy odpryśnięciu w czasie wykonywanie codziennych czynności (prace domowe, praca przy komputerze, chodzenie w odkrytych pantoflach)  
  
-paznokcie zachowują intensywny kolor lakieru, są błyszczące niczym lustrzana tafla i nie matowieją  
  
-paznokcie wyglądają bardzo elegancko i efektownie  
  
-produkty użyte do zabiegu są bezzapachowe, co ma duże znaczenie dla Pań, które nie tolerują charakterystycznego zapachu akrylu  
  
-produkty użyte do zabiegu są hipoalergiczne i posiadają tzw. formułę 3-Free, są wolne od: formaldehydu, toluenu i DBP, bez obaw mogą być zatem stosowane u osób z alergią  
  
-z zabiegu mogą śmiało korzystać przyszłe mamy, gdyż produkty nałożone na płytkę nie przenikają do organizmu  
  
-tuż po zabiegu paznokcie są od razu suche i gotowe do wyjścia, lakier nie ulegnie więc rozmazaniu

**MANICURE I PEDICURE JAPOŃSKI**

Manicure japoński - jego korzenie sięgają podstaw naturalnej pielęgnacji wywodzącej się z Japonii. Celem zabiegu jest odżywienie, regeneracja i wzmocnienie słabych, rozdwajających się i łamliwych paznokci. Manicure japoński opiera się wyłącznie na naturalnych składnikach, którymi są:  
  
pyłek pszczeli  
witamina A i E  
krzemionka z morza japońskiego  
  
Powyższe składniki, które zostają wmasowane w płytkę paznokcia nie tylko nawilżają, ale także sprawiają, że paznokcie wyglądają niesamowicie zdrowo!  
  
**Wskazania:**  
  
paznokcie zniszczone (np. detergentami)  
paznokcie suche i matowe  
paznokcie o nierównej płytce paznokcia  
kruche i łamliwe paznokcie  
paznokcie rozdwajające się

**FRENCH WRAP MANICURE- FRANCUSKI MANICURE**

French Wrap Manicure - trwała i błyskawiczna metoda french manicure bez żelu i bez lampy.  
  
French Wrap Manicure to nowa propozycja marki Dashing Diva, skierowana do osób, które cenią sobie naturalny manicure i nie lubią stylizacji żelowej.  
  
System French Wrap Manicure służy to wykonywania stylizacji french za pomocą gotowych końcówek french wrap plus oraz preparatów, które mają konsystencję lakieru do paznokci i wysychają na płytce, bez użycia lampy UV.   
  
Atutem tej metody jest bezinwazyjność, szybkość wykonania, oraz trwałość- nawet do 14 dni!

**PEDICURE Z KWASAMI- CALLUS PEEL**

Jest to innowacyjny, 4 etapowy zabieg, w którym stosowane są specjalne plastry nasączone kwasami.  
  
Wykonany przy użyciu CALLUS PEEL pedicure ma nie tylko właściwości upiększające , ale także lecznicze. Pozwala łatwo i bezboleśnie usunąć zrogowaciały naskórek, eliminuje dolegliwości związane z popękaną skórą stóp, sprawia, że nawet przesuszona skóra pięt staje się miękka!!!

Zabiegi wykonujemy przy użyciu najwyższej jakości kosmetyków naturalnych, stosujemy jednorazowe materiały, natomiast narzędzia wielokrotnego użytku dezynfekujemy, a następnie sterylizujemy w AUTOKLAWIE dzięki czemu, nasi pacjenci mają zapewnioną higienę i bezpieczeństwo wykonywanych u nas zabiegów.

KOLEJNA ZAKŁADKA:

**DEPILACJA**

Skład Pasty Cukrowej jest w 100% naturalny. Tworzą ją odpowiednie proporcje trzech podstawowych składników: cukru, wody i soku cytrynowego.   
Bez konserwantów i sztucznych barwników.   
  
Przewaga słodkiej depilacji cukrowej   
  
jest 100% naturalna  
  
depilacja cukrowa jest mniej bolesna niż woskowanie  
  
przykleja się tylko do włosków, a nie do skóry  
  
nie powoduje podrażnień (wrastania włosków, zapalenia mieszka włosowego)  
  
nie łamie i nie urywa włosków, ponieważ włoski usuwane są wraz z kierunkiem wzrostu  
  
pasta jest chłodna, nie ma więc ryzyka poparzenia skóry  
  
nadaje się dla alergików i osób z wrażliwą skórą  
  
idealna dla kobiet w ciąży  
  
można ją stosować w przypadku skóry naczyniowej oraz żylaków  
  
można stosować w przypadku łuszczycy i egzemy  
  
nadaje się do wszystkich rodzajów włosków  
  
podczas zabiegu nie używamy dodatkowych narzędzi, co zwiększa higieniczność zabiegu  
  
usuwa martwe komórki skóry, pozostawiając ją miękką i gładką

**EPILFREE- TRWAŁA DEPILACJA**

EPILFREE to system trwałej redukcji owłosienia oparty na naturalnych składnikach roślinnych. Głównym aktywnym składnikiem jest naturalny wyciąg z jaskółczego ziela, który hamuje podział komórek spowalniając tym samym odrost włosów. Dodatkowo w składzie EpilFree znajdują się wyciągi z rozmarynu i eukaliptusa, które mają właściwości odżywcze oraz wyciągi z rabarbaru i lukrecji działające łagodząco.  
  
System EpilFree jest skuteczny, bezpieczny i nie powoduje efektów ubocznych (zatwierdzony przez Ministerstwo Zdrowia). Ma zastosowanie przy każdym rodzaju i kolorze włosa, przy każdym typie skóry oraz o każdej porze roku.  
  
Efekt serii zabiegów: do 80% zahamowania wzrostu włosa i redukcji.  
  
Depilacja z EpilFree przebiega w dwóch etapach. Najpierw włosy są usuwane przy pomocy pasty cukrowej lub wosku. Następnie aplikowany jest Aktywator, który dezynfekuje i rozszerza pory, a po ok. 5 min. Toner, który powoduje zmniejszenie podziału komórek włosa.  
  
Przez 6h po zabiegu:  
- należy unikać kontaktu z wodą okolicy poddanej zabiegowi;  
- należy unikać aktywności fizycznej i pocenia się;  
- nie wolno nakładać kremów, balsamów, olejków i makijażu.

Woda i pot mogą zmyć filtr polimerowy, który zabezpiecza aktywne składniki preparatu w skórze. W ciągu 24 godzin po zabiegu nie powinno się opalać.

KOLEJNA ZAKŁADKA

**MASAŻ**

**Masaż klasyczny -**  
w zależności od formy i intensywności może mieć charakter leczniczy, relaksacyjny lub pobudzający. Wpływa na cały organizm, na układ ruchu, skórę, tkanki, nerwy, układ krwionośny.  
  
**Masaż limfatyczny -**  
poprzez zastosowanie odpowiednich technik umożliwia się usprawnienie krążenia limfy i płynów tkankowych. zapobiega i leczy choroby związane z zastojem limfy oraz likwiduje różnego typu obrzęki.  
  
**Masaż relaksacyjny -**  
jego celem jest zniesienie napięcia mięśniowo - nerwowego i emocjonalnego, a tym samym uzyskanie pełnego rozluźnienia i odprężenia  
  
**Masaż antycellulitowy -**  
rozbija grudki tłuszczu, pobudza bieg limfy, ujędrnia i napina skórę. Daje efekt wygładzenia pomarańczowej skórki.

**Masaż całego ciała z peelingiem -**  
masaż ciała połączony z peelingiem - oczyszcza i wygładza skórę, pobudza mikrocyrkulację, wzmacnia i ujędrnia, a także pozostawia skórę jedwabiście gładką.  
  
**Masaż twarzy -**  
odprężający i odmładzający. Ujędrnia skórę, wygładza drobne zmarszczki i poprawia koloryt cery.

Masaż wykonywany jest przez dyplomowanego fizjoterapeutę. Przed wykonanie masażu przeprowadzana jest konsultacja z pacjentem w celu zdiagnozowania problemów i wykluczeniu ewentualnych przeciwwskazań.

**KINESIOLOGY TAPING**

Jest to jedna z nowszych terapii stosowanych w rehabilitacji. Polega ona na aplikacji na ciele specjalistycznego, elastycznego plastra, który oddziałuje sensorycznie na organizm. W zależności od sposobu aplikacji plaster może mieć różnorakie działanie - przeciwbólowe, przeciwobrzękowe, normalizujące napięcie mięśniowe i powięziowe, korygujące w przypadku występowania nierównowagi mięśniowej.  
  
**Wskazania:**  
  
bóle kręgosłupa  
bóle stawów kolanowych  
bóle barku  
zapalenie pochewek ścięgnistych  
bolesność okolic przyczepów mięśni  
stan po skręceniach i zwichnięciach stawów  
dolegliwości ze strony ścięgna Achillesa  
obrzęki  
uszkodzenia mięśni, więzadeł, niestabilność stawów  
poprawa propriocepcji  
blizny, krwiaki

W kontakcie po inż. Powinna być kropka!

Gdzie są aktualności? Gdzie są promocje?

Gdzie jest system referencyjny czy tam lojalnościowy?

Wszystko ma wyglądać schludnie i ładnie jak to wklejasz to sprawdzaj co wklejasz i w którym miejscu… ujednolić to, nagłówki żeby były uwypuklone poprzez pogrubienie lub podkreślenie itd., żeby to się jakoś czytało